

AUSZEIT AM MEER 2022

23.-25. SEPTEMBER

SEEHOTEL GROSSHERZOG VON MECKLENBURG BOLTENHAGEN****

Zwischen den Hansestädten Lübeck und Wismar an der mecklenburgischen Ostsee liegt das Ostseebad Boltenhagen.

Der Kurort besticht mit seinem feinsandigen, fünf Kilometer langen Strand, einer imposanten Steilküste, einer 290 Meter in die Ostsee ragenden Seebrücke und dem Küstenschutzwald. An zwei Promenaden reihen sich klassische Villen und Pensionen in restaurierter Bäderarchitektur aneinander. Dazwischen laden kleine Cafés, Restaurants und der Kurpark mit Konzertpavillon zum Verweilen ein.

Ebenso laden die Region Klützer Winkel, das Schloss Bothmer oder der Jachthafen „Weiße Wiek“ zum Genießen ein.

Lass Dich ans Meer entführen und genieße ein Wochenende mit aktivem Sportprogramm, Wellness und Genuss.



AUSZEIT AM MEER 2022

Freitag

- Anreise bis 17:00 Uhr
- 17:30 – 18:45 Uhr Tanz dich frei mit ENERGY DANCE®
- 19:30 Uhr gemeinsames Abendessen

Samstag

- 08:00 Uhr Achtsam bewegen am Morgen - bei schönem Wetter am Strand
- 9:00 Uhr Frühstück
- 10:30 Uhr faszinierende Faszien – ganzheitliches Training nach FASZIO®
- ab 13:00 Uhr Zeit für Dich – Wellness, Bummeln, Seele baumeln lassen
- 19:00 Uhr gemeinsames Abendessen

Sonntag

- 08:00 Uhr Mit Yoga in den Tag starten - bei schönem Wetter am Strand
- 9:00 Uhr Frühstück
- 10:30 Uhr smovey® Fitness – bei schönem Wetter in der Natur
- 12:00 Uhr Ausklang und Abreise

Aktiv in Bewegung e.V. in Kooperation mit dem VTF Hamburg e.V.
€399,- im DZ (30,-€ Zuschlag im EZ) inkl. Halbpension, Sportprogramm und Nutzung des Wellnessbereiches.
Anmeldung bis 31.05.2022 beim Verein Aktiv in Bewegung e.V. | mind. Teilnehmerzahl 16 Pers.
Details siehe Geschäftsbedingungen und Anmeldung



*„Das Geheimnis
eines glücklichen
LEBENS
ist, ab und zu ans
MEER
zu fahren“*

